



## СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР «ТОРНАДО»

URL: [www.tornado-center.ru](http://www.tornado-center.ru)  
8 (499) 409-1570; 8 (915) 405-5483

### *Мастер-класс*



15 октября 2016 года Федерация Тхэквон-до (ИТФ) г.Москвы провела мастер-класс в фитнес клубе «Зебра». Мероприятие прошло под руководством Мастера из Северной Кореи Ри Йонг Иля, четырёхкратного чемпиона Мира и обладателя VII дана по Тхэквон-до (ИТФ). На мастер-классе также присутствовали тренеры и спортсмены московских клубов: мастер V дана Пиксаев Евгений Павлович, обладатели II дана

Колесников Сергей Валерьевич, Гудова Любовь Романовна и спортсменка Ряшенцева Виталия Константиновна с квалификацией I дан. Во время тренировки участники продемонстрировали навыки самообороны и технических комплексов, свободного спарринга и ударной техники, а также отдельные элементы специальной техники. Участники точно следовали указаниям Мастера, совершенствуя свою технику и демонстрируя её зрителям.

Нужно отметить, что сегодня Тхэквон-до (ИТФ) развивается не только в России, но и за рубежом. Московская Федерация активно сотрудничает с различными компаниями из спортивной индустрии, делая этот вид боевого искусства ещё популярнее и привлекательнее как для детей, так и для взрослых. В настоящее время в Москве и других регионах нашей страны проводится множество семинаров и мастер-классов под руководством известных Мастеров из Северной Кореи, которые демонстрируют свою технику и делятся с тренерами и спортсменами своим бесценным опытом.



**СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР**  
**«ТОРНАДО»**

**URL: [www.tornado-center.ru](http://www.tornado-center.ru)**  
**8 (499) 409-1570; 8 (915) 405-5483**

---

В начале октября подписано соглашения между Федерацией Тхэквон-до ИТФ города Москвы и «Сетью Центров Боевых Искусств». «СЦБИ» начинает реализацию проекта по созданию на всей территории Российской Федерации сети клубов, в том числе на социально льготной основе для детей и молодежи, по боевым искусствам, спортивным и восточным единоборствам, реабилитационно-восстановительным и оздоровительным практикам на базе крупнейших фитнес-центров страны, а наша Федерация будет оказывать «СЦБИ» всестороннее и максимально возможное содействие в этом.