



СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР

«ТОРНАДО»

URL: www.tornado-center.ru

8 (499) 409-1570; 8 (915) 405-5483

Принципы Тхэквондо

ПОЧТИТЕЛЬНОСТЬ / ВЕЖЛИВОСТЬ (Ye Ul)

Почтительность является неписанным законом, рекомендованным древними учителями и мудрецами Востока для совершенствования человека и для построения более гармоничного общества. Формируя свой характер, все занимающиеся Тхэквондо должны практиковать следующие проявления почтительности, включая их в тренировочный процесс как его обязательные элементы:

1. Развивать дух взаимоуважения.
2. Избавляться от своих дурных привычек и мириться с дурными привычками других людей.
3. Быть вежливым.
4. Поддерживать вокруг себя атмосферу справедливости и гуманизма.
5. Соблюдать иерархию в отношениях между занимающимися и инструктором, между начинающими и старшими учениками, между старшими и младшими по возрасту и по общественному положению.
6. Общаясь с людьми, вести себя в соответствии с принятыми у них правилами этикета.
7. Уважать положение других людей и признавать их достоинства.
8. Вести себя с другими честно и открыто.
9. Воздерживаться от приема и вручения подарков во всех случаях, когда это может быть истолковано превратно.



СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР

«ТОРНАДО»

URL: www.tornado-center.ru

8 (499) 409-1570; 8 (915) 405-5483

СОБРАННОСТЬ / ЧЕСТНОСТЬ (Yom Chi)

Каждый человек должен уметь отличать правильное от ложного, а в случае своей неправоты испытывать угрызения совести. Ниже приводятся примеры, иллюстрирующие отсутствие собранности:

1. Расхождение слова и дела.
2. Попытки получения более высокого пояса недостойными способами.
3. Использование при демонстрации силы ударов подпиленных досок.
4. Стремление получить пояс для демонстрации своего превосходства над другими людьми.
5. Преподавание инструктором неверной техники из-за проблем в образовании или безответственности.
6. Обучение инструктором своему искусству только во имя удовлетворения собственных материальных запросов.
7. Попытки инструктора закамуфлировать недостатки своей техники созданием хороших условий для тренировок.

НАСТОЙЧИВОСТЬ / ТЕРПЕНИЕ (In Nae)

Древние говорили: «Настойчивость приводит к очищению и совершенству». «Тот, кто будет стократно настойчив, обеспечит мир своему дому».

Один из секретов становления мастера — терпеливое и настойчивое преодоление всех трудностей. Счастье и удача чаще всего достаются настойчивым людям. Для того



СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР «ТОРНАДО»

URL: www.tornado-center.ru
8 (499) 409-1570; 8 (915) 405-5483

чтобы чего-либо достичь, необходимо поставить перед собой цель и настойчиво ее добиваться.

Конфуций говорил: «Кто не настойчив в малом, редко добивается успеха в большом».

САМООБЛАДАНИЕ / САМОКОНТРОЛЬ (Guk Gi)

Самообладание чрезвычайно важно как в тренировочном зале, так и в повседневной жизни. Потеря самоконтроля во время спарринга может привести к очень серьезным последствиям для обоих соперников. Неуживчивость внутри коллектива часто является проявлением плохого самоконтроля.

Лао Цзы говорил: «Сильный тот, кто победил себя, а не другого».

НЕУКРОТИМЫЙ ДУХ (Baekjul Boolgool)

«Здесь покоится триста выполнивших свой долг». Эта простая эпитафия относится к одному из величайших подвигов в истории человечества: триста спартанцев, став насмерть на пути вражеской армии, показали миру, что такое неукротимый дух. Занимающиеся Тхэквондо должны быть честны и искренни. Столкнувшись с несправедливостью, они должны действовать решительно, ничего не боясь, проявляя неукротимость духа независимо от того, кто им противостоит и как много противников.